



15.11.19

Teilnahme am Praxiskurs 19-07 „Tetraeder 101“, 21.-22.09.19

Hiermit bestätige ich, dass Gerlinde Böhm am 21. und 22.09.2019 erfolgreich am Praxiskurs "Tetraeder 101" teilgenommen hat.

Inhalte:

In diesem Praxiskurs wurde der Tetraeder für ein vertieftes Verständnis wiederholt, wobei das Augenmerk insbesondere auf diagnostische Zusammenhänge gelegt wurde. Es wurde besprochen, wie ich an Gefühlen und Äußerungen erkennen kann, was gerade los ist und wie ich daran arbeiten kann.

Diese Erkenntnisse wurden sowohl in Bezug auf die Arbeit mit einem selbst, mit einzelnen Personen (wie Freunden, Familie oder Klienten im Coaching etc.) sowie in Bezug auf Gruppen (Vereine, Schulklassen, Familien, etc.) behandelt. Ziel war es, mit verschiedenen Gefühlen und Situationen umgehen zu lernen, sodass man Interventionen generieren und anbieten kann. Die dem Tetraeder zugrundeliegenden Theorien sowie die Längs- und Interrelationsbeziehungen aller Seitenflächen (Bedürfnisse, Konsistenz, Kompetenz und Kohärenz) wurden noch einmal betrachtet. Außerdem wurde der Unterschied zwischen den psychodynamischen Faktoren und den psychostatischen Bedürfnissen herausgearbeitet. Dabei wurde verdeutlicht, welche psychodynamischen Faktoren in bestimmten Situationen bzw. bei bestimmten Gefühlen angegriffen werden, um welche psychostatischen Bedürfnisse es sich handelt und wie man die verschiedenen Ecken des Tetraeders stabilisieren und aufeinander abgleichen kann. In diesem Zusammenhang wurden auch nochmals auf die Tugenden-Entwicklung und langfristige Veränderungen eingegangen.

Tobias Rohde